

NSPCC
JERSEY

Turn the Page

(Virar a Página)

Estamos aqui
para te ajudar

Um guia para os jovens

VALE A PENA LUTAR POR TODAS AS CRIANÇAS



Lidar com os problemas de forma positiva

Turn the Page (Virar a página) ajudar-te-á a compreender os comportamentos sexuais mais nocivos e a evitá-los no futuro.

É uma oportunidade para fazeres algumas mudanças e seguir em frente

Sabemos que isto pode parecer muito difícil depois do que aconteceu, mas estamos aqui para te ajudar em cada passo do caminho.



Um Espaço Seguro

Quando tivermos definido exatamente o que precisas. Continuaremos a ver-te uma vez por semana, trabalhando em diferentes emoções e pensamentos através de diferentes atividades.

Nas tuas sessões, utilizaremos muitos recursos para ajudar a desenvolver os teus pontos fortes e qualidades, ajudando-te a avançar de forma positiva.

Não te preocupes, não estamos aqui para te julgar. Iremos fazer as coisas passo a passo e trabalhar em conjunto do princípio ao fim. Isto pode demorar algum tempo, mas não faz mal.

chegaremos lá.



Como sentires-te melhor

Quando vens ao Turn the Page (Virar a Página), queremos que te sintas o mais confortável possível. Para isso, em todas as sessões, as pessoas são as mesmas. Desta forma, ficarão a conhecer-se muito bem uns aos outros.

Isto ajudar-nos-á a compreender e a planear o que precisas de compreender para que possamos te ajudar. AIM significa: Assessment Intervention Moving On (Avaliação e Intervenção para Seguir em Frente).





NSPCC

VALE A PENA LUTAR POR TODAS AS CRIANÇAS

©NSPCC 2023. Sociedade Nacional para a Prevenção da Crueldade contra as Crianças. Instituição de Caridade Registada em Inglaterra e País de Gales 216401, Escócia SC037717 e Jérsia 384. Fotografia por Eoin Carey, Patch Dolan e Tom Hull. J20240128.